

Hier hast du eine Auflistung von den Dingen, die undienlich für deine gesunde Zirbeldrüse sind und eine Auflistung mit Links für die dienlichen Dinge.

Folgende Punkte schränken die Funktion der Zirbeldrüse ein:

1. Verarbeitete Nahrungsmittel umso mehr ein Nahrungsmittel verarbeitet ist, umso mehr schränken diese Nahrungsmittel, die Funktion der Zirbeldrüse ein
2. Ungefiltertes Wasser (in unserem Leitungswasser sind über 2000 verschiedene Stoffe, die zusammen extreme Wechselwirkungen verursachen bzw. auch schon als einzelner Stoff hoch toxisch wirken und diese akkumulieren sich im Körper mit der Zeit)
3. Elektromagnetische Störfelder (Wlan, Steckdosen, Handy, Schnurlostelefon usw.)
4. Impfungen (Fragwürdige Wirkstoffe)
5. Amalgamfüllungen (Sollten fachgerecht entfernt werden, auf jeden Fall vorher im Internet über eine korrekte Amalgamentfernung informieren und seinen Zahnarzt befragen, wie er es machen würde. Wenn dies nicht der korrekten Entfernung entspricht, dann sich einen anderen Zahnarzt suchen)
6. Fluorid (Zahnpasta, normales Speisesalz, viele Produkte beim Zahnarzt)
7. Stress
8. Blaulicht (man sollte möglichst Lichtquellen wählen, die einen geringen Blaulichtanteil haben und mehr in das warme Lichtspektrum gehen)
9. Medikamente jeglicher Art (sie rauben dem Körper Mineralien usw., belasten enorm die Entgiftungsorgane, schädigen die Darmflora, vernebeln das Gehirn und den Geist und bringen den Körper aus dem Gleichgewicht)
10. Gedanken Emotionen der unteren Schwingungsebene

Und die folgenden Punkte stärken die Zirbeldrüse, entgiften den Körper und heilen ihn:

1. Chlorellaalgen

Chlorellaalgen (Chlorophyllreichste Pflanze der Welt, enorme Nährstoffbombe und binden sehr stark Schwermetalle und andere Gifte) 3x20 Presslinge minimum am Tag, aber da Algen ein vollkommen natürliches Lebensmittel sind, kann man davon soviel konsumieren wie man will. Wenn man noch nie was Richtung Körper entgiften gemacht hat, sollte man erst mal langsam anfangen, da es sonst zu Entgiftungssymptomen kommen könnte, die nicht schlimm sind, aber unangenehm

<https://www.drdrawnaturkostversand.de/shop/nahrungsergaenzungen/algomed-chlorella-aus-deutschland/>

2. Zeolith

Zeolith ist ein Gesteinsmehl was enorme Entgiftungsfähigkeiten besitzt und den Körper auch noch mit vielen wichtigen Mineralien versorgt. Zweimal täglich 5-15g in ein Glas mit am besten lauwarmen Wasser einrühren, allerdings kann man es auch so oft trinken, wie man will, gerade wenn man Magen-Darmbeschwerden hat, einen Kater, Kopfschmerzen oder andere Schmerzen. Aber ausschließlich mit einem Holz- oder Plastiklöffel einrühren und man sollte das Zeolith vorher einmal schütteln, bevor man es in sein Trinkglas tut, dann lädt sich das Zeolith statisch auf und wirkt noch besser.

<https://www.drrawnaturkostversand.de/shop/nahrungsergaenzungen/zeolith-450g-900g/>

3. Bor

Bor ist ein Mineral, was enorm wichtig für den Kalziumstoffwechsel ist. Um Kalzium korrekt aufnehmen zu können braucht man auf 1000 Einheiten Kalzium, 1 Einheit Bor. Allerdings sind durch unsere heutige Landwirtschaft, kaum Bor mehr in den Böden. Das führt einerseits zu Krankheiten wie Osteoporose, Arthrose usw.. Aber es führt auch dazu, dass durch Fluoride und andere Stoffe unsere Zirbeldrüse verkalken kann und somit wird die Funktion der Zirbeldrüse stark eingeschränkt. Wenn wir unseren Bormangel beseitigen, dann sorgt das Bor dafür, dass sämtliche Verkalkungen im Körper aufgelöst werden und unter anderem auch die Verkalkung in der Zirbeldrüse. Bor merkt man sehr stark in der Zirbeldrüse. Man kann sich eine Boraxmischung machen, allerdings gibt es auch noch eine bessere Lösung. Kollidales Bor, dieses Bor ist leichter zu dosieren und wird besser vom Körper aufgenommen. Bei der Dosierung würde ich mit der Empfehlung auf der Flasche anfangen und dann mich langsam auf die 1,5-fache Dosis der Empfehlung auf der Flasche steigern.

<https://www.drrawnaturkostversand.de/shop/kollodiale-mineralien/ionisches-bor/>

4. Jod

Jod ist ebenfalls ein Mineral was äußerst wichtig für unsere Gesundheit ist. Einerseits ist es verantwortlich dafür, dass unser Immunsystem ordnungsgemäß funktioniert, aber ohne Jod könnte die Schilddrüse auch nicht arbeiten. Und Jod ist der Gegenspieler vieler Stoffe im Körper, die wir dort nicht haben wollen. So kann Jod z.B. extrem gut Brom aus dem Körper lösen. Dies macht sich z.B. bemerkbar, dass wenn man mit Jodergänzung anfängt, man ein sehr schlechtes Hautbild erst mal bekommt, da der Körper diese ganzen Stoffe über die Haut ausleitet. Außerdem erhöht Jod die Denkfähigkeit und die kognitiven Fähigkeiten. Man kann es entweder als Lugolsche Lösung oder als kollidales Jod konsumieren. Ich würde mit einem Tropfen pro Tag von der Lösung anfangen und dann jede Woche mich um einen steigern, bis ich bei 5-7 Tropfen pro Tag bin. Bei der kollidalen Version würde ich wieder, wie beim Bor, mit der Flaschenempfehlung anfangen und mich dann auf das 1,5-2fache steigern.

<https://www.drrawnaturkostversand.de/shop/kollodiale-mineralien/ionisches-jod/>

<https://www.naturalfoodshop.de/reines-wasser/zubehoer/4096/lugolsche-loesung-5-iod-kaliumiodid-loesung-100ml-glasflasche-mit-pipette>

https://www.amazon.de/Leerkapseln-Kapselh%C3%A4lften-transparente-vorheriges-%20vegetarisch/dp/B074SX7J9G/ref=sxsts_sxwds-bia-wc-p13n1_0?%20mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&cv_ct_cx=leerkapseln+vegan&dchild=1&keywords=leerkapseln+veg%20an&pd_rd_i=B074SX7J9G&pd_rd_r=911588ef-e60d-4641-a1dc-%20a5cb054dc368&pd_rd_w=ZHUhw&pd_rd_wg=AEHYc&pf_rd_p=3f96b164-1992-4801-%2080174d6307a1a2a9&pf_rd_r=1FFGE4DFEGAR1SP80321&psc=1&qid=1592286603&sr=1-1-%2091e9aa57-911e-4628-99b3-09163b7d9294

Leerkapseln für die Lugolsche Lösung und wenn man will, kann man die kollidalen Tropfen auch mit Leerkapseln konsumieren, aber in der Regel kann man kollidale Mineralien auch ohne einnehmen.

5. Kurkuma

Kurkuma hilft ebenfalls dabei, die Zirbeldrüse zu reinigen und wieder zu stärken. Außerdem hat Kurkuma noch viele weitere sehr gesunde Vorteile für uns. Unter anderem sind in der Kurkuma viele wichtige sekundäre Pflanzenstoffe, die unser Immunsystem unterstützen, unseren Blutzucker stabilisieren oder bei der Entgiftung helfen. Außerdem hat Kurkuma viele Antioxidantien, die den kompletten Körper vor freien Radikalen, Strahlung und ähnlichen schützen.

Kurkuma nimmt man am besten mit schwarzem Pfeffer zusammen auf, da der Pfeffer die Bioverfügbarkeit der Kurkuma stark erhöht. Außerdem ist Curcumin (der Hauptwirkstoff in der Kurkuma) fettlöslich. Das bedeutet, man kann sich z.B. eine goldene Milch im Mixer machen. Einfach frischen Kurkuma, schwarzen Pfeffer, ein wenig Nussmus für den Geschmack und noch einen guten Schuss MCT-Öl. Somit hat man eine sehr hohe Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe aus der Kurkuma.

Zusätzlich hat das MCT-Öl auch enorm hilfreiche Eigenschaften für unseren Körper. Unter anderem besteht unser Gehirn aus einem Großteil mittelkettiger Fettsäuren. MCT-Öl beinhaltet außerdem ausschließlich diese mittelkettigen Fettsäuren. Das bedeutet, dass MCT-Öl sehr leicht in dem Gehirn ankommt, was dann in Kombination mit dem fettlöslichen Kurkuma große Veränderungen auslöst.

<https://www.naturalfoodshop.de/nahrungsergaenzung/sonstige/3998/curcuma-mit-bioperin-curcumin-piperin-120-vegane-kapseln?c=1152>

<https://www.naturalfoodshop.de/natural-food/kaltgepresste-oele/4026/mct-oel-extrakt-aus-kokosoel-caprylsaure-c-8-und-caprinsaure-c-10-vegan-500ml>

6. Vitamin C + Traubenkernextrakt + MSM.

Diese drei Sachen sollte man am besten zusammen kombinieren, weil sich deren Wirkung miteinander potenziert. Ich erkläre jedes Mittel einzeln und am Schluss erkläre ich nochmal die Wirkkombination der drei Mittel.

Traubenkernextrakt ist deswegen so wertvoll, weil es einen ganz gewissen Stoff enthält, nämlich das OPC, dies ist ein sehr starkes Antioxidans, welches eine Menge Vorteile für unseren Körper bietet. Durch das Rauchen, die verschmutzte Luft, denaturiertes Essen, erhitztes Essen usw. entstehen freie Radikale in unserem Körper, dies ist ganz normal und auch gut so, allerdings häufen diese sich mit der Zeit an und wenn man nun nicht genug Antioxidantien zu sich nimmt kommt es z.B. zu faltiger Haut, Augenproblemen und Krebs. Freie Radikale greifen jede Zelle im Körper an. OPC ist da ein wirklich starkes Mittel gegen diese Probleme.

Die Vorteile von OPC sind:

1. Schutz gegen Alterungsprozesse
2. Macht die Haut glatt und geschmeidig
3. OPC ist ein natürliches Face-Lifting
4. Sorgt für schnelle Wundheilung
5. Hilft gegen Neurodermitis
6. Sorgt für schönes und volles Haar
7. Unterstützt die Augengesundheit
8. Schützt unser Herz und die Blutgefäße im Körper
9. Senkt den Cholesterinspiegel im Blut
10. Hilft bei PMS
11. Hilft bei Allergien
12. Schützt unser Gehirn und unsere Nerven
13. Hilft bei Krampfadern, Ödemen und Schwellungen
14. Hilft gegen Krebs
15. Verlängert durch diese ganzen Faktoren und dem Verlangsamen des Alterungsprozesses unsere Lebenszeit stark bei regelmäßigem Konsum

Vitamin C ist ein Antioxidans und wirkt außerdem noch auf über tausende von Stoffwechselfvorgängen im Körper mit, außerdem ist es essenziell für unser Immunsystem, wir können das Vitamin C im Körper nicht selber produzieren, deswegen sind wir darauf angewiesen genug Vitamin C über unsere Nahrung zuzuführen. Allerdings, wie mit allen Vitalstoffen, haben wir einen enormen Mangel

davon, die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt 110mg pro Tag, was gerade genug ist, dass wir nicht die bekannte Vitamin C -Mangelerkrankung Skorbut bekommen.

Affen haben zu 99% die gleichen Gene wie wir und dementsprechend auch relativ gleiche Stoffwechselabläufe, diese Affen bekommen im Zoo 14 GRAMM Vitamin C.

Und wenn ein 20-30 Kg schwerer Affe schon 14 Gramm benötigt, kann man sich ja denken, dass wir ebenfalls mehrere Gramm Vitamin C

täglich benötigen. Da sind wir wieder bei dem perfiden Spiel der Regierungen.

Vitamin C hat folgende Auswirkungen z.B. auf unseren Körper:

1. Hilft bei den gleichen Sachen mit wie OPC
2. Enorm Wichtig für unser Immunsystem
3. Verbessert die Calcium- und Eisenaufnahme
4. Reguliert die Hormonausschüttung
5. Aktiviert die Leberenzyme, die für den Abbau von Giftstoffen verantwortlich sind
6. Regt die Fettverbrennung an
7. Konzentration erhöht sich
8. Reaktionsbereitschaft ist verbessert
9. Sorgt für positive Stimmung

Vitamin C- Quellen sind unter anderem:

Acerolabeeren, Gojibeeren, Hagebutten, Sanddorn, Johannisbeeren, Zitrusfrüchte, Alfalfa Sprossen, Kohlsorten, rohes Sauerkraut (ganz wichtig nicht pasteurisiert!!!) Nicht zu empfehlen sind Vitamin C- Präparate, da dies einfach nur Ascorbinsäure (Vitamin C) ist und dieses in unserem Magen- Darmtrakt nur schlecht bis gar nicht verwertet werden kann. Wie bei allen Supplements gilt, nur so welche zu wählen, die noch einen natürlichen Komplex bilden.

MSM ist organischer Schwefel, dieser ist für uns von essenzieller Bedeutung, denn der menschliche Körper besteht aus 0,2% Schwefel. Diese Zahl macht klar, dass wir ausreichend Schwefel benötigen, es hört sich zwar nicht viel an, aber wenn man mal überlegt wie viele Elemente in unserem Körper vorhanden sind, ist 0,2% schon eine ziemlich große Zahl. Der Schwefel ist z.B. für gesunde Haare und Nägel mitverantwortlich, ebenfalls ist es für unsere Hormonproduktion unabdingbar, dass wir genug Schwefel zu uns führen. Laut den Medien haben wir natürlich genügend Schwefel in unseren Lebensmitteln, was mal wieder eine Lüge ist. Sobald ein Gemüse oder eine Frucht geerntet wird, verliert es seinen Schwefelanteil in nur wenigen Stunden.

Die gesundheitlichen Vorteile und Auswirkungen von MSM sind die folgenden:

1. Unverzichtbarer Bestandteil viele körpereignen Stoffe (Enzyme, Aminosäuren, Hormonen usw.)
2. Immunsystem wird gestärkt
3. Hilft gegen Allergien
4. Lindert Schmerzen bei Arthrose
5. Ist für gesunde Knorpel und Gelenke verantwortlich
6. Verringert das Verletzungsrisiko von Muskeln bei sportlichen Aktivitäten
7. Sorgt für reibungslosen Ablauf der Energieproduktion im Körper
8. Sorgt für weiche Haut
9. Sorgt für gesunde Nägel und Haare
10. Wirkt gegen Falten
11. Wirkt sich sehr positiv auf alle möglichen Hautkrankheiten aus
12. Wirkt sich sehr positiv auf den Magen- Darm- Trakt aus (Sodbrennen, Völlegefühl, Blähungen usw.)
13. Wirkt gegen Pilze und Parasiten
14. Verbessert die Durchlässigkeit der Zellmembranen, was dazu führt, dass Vitamine usw. besser aufgenommen werden können und Gifte aus den Zellen besser heraustransportiert werden
15. Wirkt gegen Krebs
16. Von enormer Bedeutung für unsere Entgiftungsprozesse im Körper, wenn kein Schwefel vorhanden ist, kann die körpereigene Entgiftung nicht ordnungsgemäß von statten gehen

Die drei Sachen allein haben schon eine großartige Wirkung auf den Körper, kombiniert man diese nun miteinander, kommt es zu einer enorm starken Wirkung im Körper. OPC steigert die Wirkung von Vitamin C um das 8-fache, dies nun in Kombination noch mit MSM verstärkt die Wirkung nochmals um ein Vielfaches, da wie oben schon genannt, die Durchlässigkeit der Zellen sich mit einer ausreichenden Schwefelversorgung erhöht und die Wirkstoffe noch besser in die Zellen kommen können. Ich dosiere die drei Mittel wie folgt: 2x täglich ein Esslöffel MSM+ 2x täglich 5-10Gramm Acerolakirschlorpulver + 2x täglich 1-2 OPC Kapseln.

<https://www.bever-naturversand.de/acerola-pulver-vitamin-c-vegan-von-robert-franz-robert-franz-naturversand-gmbh>

<https://www.naturalfoodshop.de/nahrungsergaenzung/mineralien-spurenelemente/sonstige/3859/msm-pulver-optimism-ohne-zusaetze-vegan-500-g>

<https://www.naturalfoodshop.de/nahrungsergaenzung/vitamine/vitamin-c/4069/opc-600mg-mit-natuerlichem-vitamin-c-aus-acerola-90-vegane-kapseln>

7. Vitamin D3 + K2.

Jede Zelle ist in unserem Körper fähig, durch die Einwirkung von Sonnenlicht, Vitamin D in ausreichender Form herzustellen. Allerdings befinden wir uns immer weniger draußen und sitzen dafür in irgendwelchen Büros herum oder Zuhause vor dem Rechner, somit fehlt uns enorm viel Sonnenlicht. Wenn man mal überlegt wie lange die Menschen damals draußen waren am Tag und wie viel Sonne sie abbekommen haben, dann sieht man schon einen deutlichen Unterschied zu uns heutzutage.

Dazu kommt noch, dass die Medien usw. extrem Angst vor der Sonne streuen, wegen den ach so bösen Sonnenstrahlung, die Devise lautet möglichst viel Sonnencreme raufzuknallen und am besten noch einen Sonnenhut aufsetzen, um möglichst viel von der Sonnenstrahlung abzuwehren, da es ja angeblich zu bösem Hautkrebs führen kann. Schade nur, dass Vitamin D eins der wichtigsten Hormone (Ja, Vitamin D ist eigentlich kein Vitamin, sondern ein Hormon) in unserem Körper ist und es bei tausenden von Regulierungs- und Stoffwechselprozessen beteiligt ist und enormen Einfluss auf unser Immunsystem nimmt. Und das witzige ist, Sonnencreme blockiert nur die Sonnenstrahlen, die wir für die Vitamin D Synchronisation benötigen. Die Sonnenstrahlen, die den Hautkrebs verursachen, werden durchgelassen. Das ist mal wieder ein perverses System der Pharmaindustrie und der Regierungen, einerseits macht deren Propaganda es erst möglich überhaupt Sonnencremes zu verkaufen, andererseits wird dadurch, dass ein Mangel verursacht wird bei den Menschen, ein enorm großer Absatzmarkt geschaffen für viele Medikamente usw. die für die Behandlung der aus dem Mangel resultierenden Krankheiten eingesetzt werden.

Durch einen Vitamin-D-Mangel kommt es zu einem Haufen Krankheiten, unter anderem werden folgende Krankheiten mit einem Vitamin-D-Mangel in Verbindung gebracht:

Krebs, Herzinfarkte, Grippe, Erkältungen, Osteoporose, Rachitis, Autoimmunkrankheiten usw.

Allein die Tatsache, dass wenn man einen gesunden Vitamin-D-Spiegel hat, sich die Chance auf einen Herzinfarkt um 81% verringert, wie Wissenschaftler in neusten Studien herausfanden, dies zeigt doch schon sehr deutlich, was Vitamin D für Auswirkungen in unserem Körper hat.

Man braucht keinen unnatürlichen Sonnenschutz. Die Menschheitsgeschichte existiert schon seit tausenden von Jahren und die Menschen hatten noch nie Sonnencreme. Merkwürdig, dass wir heutzutage ja angeblich gar nicht mehr darauf verzichten können - laut Schulmedizinern und Medien.

Was ist denn der Unterschied zwischen den Menschen von damals und heute?

Erstens waren die Menschen wesentlich öfter in der Sonne, dementsprechend erhält man ja auch eine gewisse Hautbräune, die gegen Sonnenbrand hilft. Dazu kommt, dass die Menschen damals noch wesentlich nährstoffreichere Nahrung

hatten, da die Böden noch nicht mit Monokulturen, Pestiziden, Kunstdünger etc. zerstört gewesen waren. Die Lebensmittel wurden auch wesentlich schneller verzehrt als heutzutage und vor allem wurden die Lebensmittel REIF geerntet.

Überleg einmal, wie lange z.B. eine Paprika aus Spanien bis hier her braucht, dazu kommt noch eine längere Lager Zeit wo das Obst und Gemüse „nachreifen“ soll (Dieses nachreifen ist eine Erfindung der Industrien, es gibt dieses nachreifen in Wirklichkeit gar nicht, wo soll die Paprika die Nährstoffe denn hernehmen, wenn sie vom Erdreich getrennt ist und in irgendeiner Kiste rumliegt).

Dazu kommt, dass kultiviertes Gemüse und Obst in dem Großteil der Menschheitsgeschichte gar nicht vorkamen. Die Menschen ernährten sich von Wildkräutern und Wildwuchsbeeren usw. Und genau diese Lebensmittel, wie z.B. Wildkräuter, Algen usw. haben den Menschen den natürlichen Sonnenlichtschutz gegeben, durch ihren hohen Anteil an Antioxidantien, Chlorophyll, Mineralstoffen usw. Aber da wir heutzutage überwiegend Schrott essen und kaum mehr in die Sonne gehen, entsteht dann sowas wie ein Sonnenbrand.

Wie können wir nun unseren Vitamin D Mangel entgegenwirken?

Indem wir im Sommer am besten jeden Tag 30 Minuten in die Sonne gehen (ohne Sonnenschutzmittel). Unser Körper füllt somit seine Speicher an Vitamin D auf und spart sich somit ein Reservepolster für den Winter an. Oder wir ergänzen Vitamin D durch Tropfen oder Pillen, allerdings sollte man hier darauf achten, dass man eine gute Qualität kauft und dass wenn man nicht ausreichend Wildkräuter usw. isst, dass die Tropfen/ Pillen mit Vitamin K2 zusammennimmt. Da unser Körper Vitamin D nur aufnehmen kann, wenn auch Vitamin K2 vorhanden ist. Wer ausreichend Wildkräuter das ganze Jahr über isst, braucht kein Vitamin K2 ergänzen, da es in ausreichender Form in den Wildkräutern vorhanden ist.

Die gesundheitlichen Vorteile von Vitamin D sind:

1. Stärkt das Immunsystem
2. Reguliert den Kalziumhaushalt
3. Beugt Knochenerkrankungen vor
4. Wirkt Krebswachstum entgegen
5. Wirkt Herz- Kreislauferkrankungen entgegen
6. Wirkt sämtlichen Autoimmunkrankheiten entgegen
7. Senkt das Risiko eines vorzeitigen Todes
8. Verringert die Symptome einer Depression
9. Erhöht die Muskelkraft
10. Reduziert Asthmaanfälle
11. Vermeidung von Erkältungen und Grippe

12. Verbesserte Erholung nach Operationen
13. Verringerung von chronischen Schmerzen
14. Fördert gesunde Geburten

Bei der Dosierung empfehle ich als gesunder Mensch jeden Tag 50.000 Einheiten Vitamin D3 zu sich zunehmen, als kranker Mensch Minimum 100.000 und das würde ich bis auf 200.000 steigern, Tag für Tag. Auch wenn hinten auf der Packung als Verzehrempfehlung nur eine Dosis von 10.000 Einheiten alle 10 Tage draufsteht. Das ist wie bei allen anderen Superfoods und Nahrungsergänzungsmitteln, wenn die Leute schon so aufgeweckt sind und ihre Vitalstoffspeicher auffüllen wollen, dann möchte Vaterstaat zu mindestens, dass die Leute nicht so viel einnehmen, dass man damit nicht einen tatsächlichen Effekt erlebt. Alles ein perfides Spiel der Regierungen.

8. Gefiltertes Wasser

Gefiltertes Wasser ist ebenfalls enorm wichtig für unsere Gesundheit und für unsere Zirbeldrüse.

In unserem heutigen Leitungswasser und in dem Wasser, was man kaufen kann, sind enorm viele verschiedene Stoffe enthalten. Jeder Stoff, der einmal in den Wasserkreislauf kommt, bleibt da auch. Und wenn wir mal überlegen, wie viele tausende Liter Urin von Menschen, die Medikamente zu sich nehmen, jeden Tag in den Wasserkreislauf kommen, dann sind wir schon bei einigen Kilos an Medikamenten, was ungefiltert in unserem Wasserkreislauf landet. Das bedeutet, wir trinken bei abgefülltem Wasser und Leitungswasser einen Cocktail aus den verschiedensten Medikamenten, die als einzelner Stoff schon nicht ohne sind.

Aber wie schaut es erst mit den Wechselwirkungen der Medikamente untereinander im Körper aus. Und dazu kommt noch der ganze Dreck aus der Industrie, der im Wasser landet. Aber auch alles Mögliche, was an Chemie auf die Felder gekippt wird, denn diese Stoffe sind in der Regel sehr leicht wasserlöslich. Oder auch das viele Chlor und Fluorid, was in unserm Wasser landet, sind eine enorme Belastung für die Zirbeldrüse und den ganzen Körper.

Die Kläranlage filtert 50-80 verschiedene Stoffe raus. Allerdings sind im Wasser über 2000 verschiedene Stoffe enthalten. Also wie wir sehen, ist gefiltertes Wasser die Basis. Wenn ich verdrecktes Wasser trinke, wie soll das Wasser meinen Körper reinigen, wenn es selbst schon verunreinigt ist.

Ich empfehle folgende Filteranlagen:

Umkehrosmoseanlage: Für wenig Geld erhältlich und macht das Wasser 100% sauber. Allerdings ist der Nachteil, dass die Wasserstruktur unter diesem Filterverfahren leidet und das Wasser auch keiner Mineralien usw. enthält. Es kann sein, dass man sich auf mehrere Jahre gesehen, seinem Körper mit diesem Wasser Mineralien raubt. Allerdings ist es meiner Meinung nach für den Anfang eine sehr gute Lösung. Es ist nicht teuer und das Wasser ist vollkommen sauber. Lieber trinke

ich sauberes Wasser, wo ich zwar mehr Mineralien nachfüllen muss, als ein Wasser das noch paar Mineralien hat und dafür 2000 verschiedene unnatürliche Stoffe enthält.

<https://www.filterzentrale.com/osmoseanlagen/profi>

Aquion

Der Aquion ist meiner Meinung nach einer der Ferraris unter den Wasserfilter. Diesen Filter benutze ich selbst. Er kann aber nicht nur das Wasser zu 97-99% reinigen, sondern er kann das Wasser auch basisch oder sauer machen. Das basische Wasser beinhaltet kollidale Mineralien, die sich beim Elektrolyseverfahren bilden. Diese sind vom Körper enorm gut aufnehmbar. Außerdem hilft es dem Körper mehr in seinem Basen-, Säuren-Verhältnis zu bleiben.

Das saure Wasser kann man gut zum Putzen oder Abwaschen benutzen, da es sehr gut gegen Viren, Bakterien und Pilzen hilft. Außerdem kann man sich noch ein Lichtmodul in den Aquion einbauen lassen. Damit wird das Wasser einerseits mit Biophotonen aufgeladen (haben einen starken Einfluss auf die Körper interne Kommunikation) und außerdem kann man auswählen, ob man 432HZ, 39HZ oder 7,83HZ auf das Wasser spielen will. 432HZ ist die Selbstheilungsfrequenz des Körpers, 39HZ ist unsere Gehirnwellenfrequenz im Tagesbewusstsein (macht wach) und 7,83 HZ ist die Frequenz der Erde, die Schumannfrequenz. Diese erdet und beruhigt uns und hilft bei einem guten Schlaf.

Außerdem kann man sich, wenn man in einem Haus wohnt, sich in seinem Wasserkreislauf im Haus ein Quellwassermodul noch einbauen. Dieses Quellmodul sorgt dafür, dass das Wasser, nach dem es in das Haus gekommen ist, so verwirbelt wird, dass man Hexagonales Wasser erhält und dieses dann somit im ganzen Haus zur Verfügung steht. Hexagonales Wasser ist das beste Wasser was wir aufnehmen können.

Der Aquion kostet zwar ein wenig mehr Geld, allerdings kann man sich diesen ganz entspannt für um die 55 Euro pro Monat finanzieren und da wir fast nur aus Wasser bestehen, sollten wir uns auch 55 Euro im Monat wert sein, damit wir dem System auch gutes Wasser zum Nachfüllen geben können.

Hier ein Video zu dem Hexagonalem Wasser:

<https://www.youtube.com/watch?v=1oF5S9HKzmk>

Aquion:

<https://www.aquion.de/shop/wassersysteme/aquion-premium-2100-komplettset>

Lichtmodul:

<https://www.aquion.de/wasser-systeme/lichtwasser-modul>

Quellwassermodul:

<https://www.aquion.de/wasser-systeme/quellwasser-modul>

Weitere Links:

FIR TECH Produkte (Fern Infrarotlicht):

<https://firtech.eu/de/produkte/>

Brain Y-Chip :

<https://www.drrawnaturkostversand.de/shop/technologien/brain-y-aluminium-chip/>

Omega 3 Algenöl:

<https://www.bever-naturversand.de/omega-3-algenoel-100-ml-fuer-gefaesskranke-axotl-von-robert-franz-dogenesis-gmbh?number=RF12119>

Gute Seite für Speise und Vitalöle:

<https://www.oelmuehle-solling.de/>

Light Wellness (Die BioPhyiso richtet den Körper einerseits wieder aus und erinnert den Körper an seine ursprüngliche korrekte Körperhaltung und das ganz ohne mechanische Einflüsse von außen. Außerdem bringt das Gerät die Zirbeldrüse und ihre Regulierungsfähigkeiten wieder in Harmonie und das ganze Körpersystem wird mit Biophotonen geflutet):

<http://light-wellness.de/>

Weiteres Wissen auf YouTube über diese Themen:

- Mister Raw
- Prof. Dr. Dr. Enrico Edinger
- Roh Vegan am Limit
- Raw Future
- Prof. Dr. Jörg Spitz
- Dr Andreas Noack
- Dr. Dietrich Klinghardt

Weitere Produkte findest du bei Wetteradler®: <https://wetteradler.de/top-seller>

Sonnige Herzensgrüße,
von Marc

Seelenfrieden ist unser Geburtsrecht!

*Alle Links sind vom Stand 2021. Daher kann es bei dem einen oder anderen Link Abweichungen geben oder Produkte nicht mehr erhältlich sein.